



## COMPÉTENCES DEVELOPPÉES

### A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- ✓ Construire un cycle de séances de découverte, d'initiation et d'apprentissage des pratiques Handball\*, pour répondre aux besoins identifiés, en définissant des objectifs en lien avec le(s) projet(s) de la structure et en tenant compte des caractéristiques du public et de l'environnement dans lequel il s'inscrit.
- ✓ Préparer des séances de découverte, d'initiation et d'apprentissage des pratiques Handball\*, en sécurité, en définissant les objectifs spécifiques, les contenus et le déroulement et en tenant compte des publics visés dont ceux en situation de Handicap, afin de développer les apprentissages.
- ✓ Accueillir les pratiquants dans la séance en leur présentant les objectifs, le déroulement et les consignes de sécurité afin de créer un climat favorable à l'implication de tous.
- ✓ Animer une séance de découverte, d'initiation et d'apprentissage des pratiques Handball\* en sécurité, en s'appuyant sur les situations pédagogiques prévues et en s'adaptant aux comportements des pratiquants, pour atteindre les objectifs fixés et générer du plaisir dans l'activité.
- ✓ Réaliser un temps de bilan en fin de séance, en créant les conditions de retour au calme, pour recueillir le ressenti des pratiquants.
- ✓ Utiliser des outils d'observation, afin d'évaluer des cycles de séances et des séances de découverte, d'initiation et d'apprentissage des pratiques Handball\*, en analysant notamment les comportements des pratiquants.
- ✓ Evaluer le cycle de séances de découverte, d'initiation et d'apprentissage des pratiques Handball, en mesurant son adéquation avec les besoins identifiés, afin de proposer les améliorations nécessaires.



## CONTENU ABORDÉ

- ✓ Milieux concernés, cadre réglementaire spécifique, dispositif des licences, la politique fédérale de développement du Handensemble, les 3 offres de pratique du Handensemble (Hand Adapté, Hand Fauteuil, Hand Sourd), les partenaires institutionnels "Sport et Handicap", le cadre réglementaire d'intervention, les concepts d'inclusion, le projet éducatif des structures partenaires, le contexte environnemental autour de son association, caractéristiques Publics, partenaires du champ du handicap, la loi 2005, définition du handicap, cycle qui répond aux besoins des pratiquants.
- ✓ Paramètres environnementaux, les différents types de handicap et les conséquences sur les aptitudes au sport, les 3 offres de pratiques et leur spécificités en termes d'objectifs de séance, d'apprentissage, de déroulement de séance.
- ✓ Les 3 offres de pratiques et leur spécificités en termes de sécurité.
- ✓ Les 3 offres de pratiques et leur spécificités en termes d'animation, posture positive qui valorise les pratiquants tout au long de la séance (encouragement ...).
- ✓ Lien, échanges avec les pratiquants, auto évaluation.
- ✓ Grille d'observation pour chaque pratique.
- ✓ Les critères d'observation en fonction des pratiques.





## DURÉE ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

30 h de formation dont

- 28 h de présentiel réparties en 2 stages de 2 jours et organisées sous forme d'alternance d'apports théoriques, de travaux de groupe, d'observations et d'animations pédagogiques sur le terrain
- 2 h de classes virtuelles en présence d'un formateur



## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Attester de sa participation à tous les temps de la formation.  
Avoir transmis les livrables s'il y a lieu au coordonnateur(trice).



## TARIFS

- Bénévoles et volontaires en services civiques : 180€ + 50€ de frais d'inscription
- Salariés(ées) (prise en charge AFDAS possible) : 360€ + 50€ de frais d'inscription
- Frais annexes possibles à la charge du stagiaire



Note de satisfaction  
des stagiaires **3,8 / 4**



Atteinte des Objectifs **N/A\***

\* : Non Applicable



## PRÉ REQUIS

- Être licencié(ée) FFHandball et agé(ée) de + 16 ans.
- Être impliqué(ée) régulièrement ou ponctuellement dans son club, tout au long de la formation, dans l'encadrement de la pratique.
- Attester de la réussite au module obligatoire "Tous Unis - Prévention des violences et citoyenneté"



## DATES ET LIEUX

### SECTEUR 06 / 83

20 Janvier 2026 : Début de la formation

Mardi 20 Janvier 2026 de 18h à 20h : Classe Virtuelle

Mercredi 4 Février 2026 de 9h à 17h dans le 06 (Hand'Adapté)

Jeudi 5 Février 2026 de 9h à 17h dans le 06 (Portes ouvertes Hand'Adapté)

Dimanche 26 avril de 9h à 18h dans le 83 (Tournoi Hand'Fauteuil)

Lundi 27 avril de 9h à 16h dans le 83 (Hand'Fauteuil Scolaire)

FIN DE LA FORMATION : Samedi 30 Mai 2026

Limite d'inscription : 1 mois avant la date de début de formation



**JE SUIS INTERESSE(EE)**

## CONTACTS



**Secrétariat (administratif et financier)**

Stéphanie GINESTE

[6300000.formation@ffhandball.net](mailto:6300000.formation@ffhandball.net)



**Coordonnatrice (pédagogique et organisationnel)**

Laetitia FIORI

[6300000.lfiori@ffhandball.net](mailto:6300000.lfiori@ffhandball.net)



Vous êtes en situation de  
handicap, consultez notre espace  
dédié ICI

