



## RAPPORT D'ACTIVITÉ 2023-2024

Une année Post Olympique, chargée d'émotions et de multiples tâches.

Mais en prime, des filles Championnes du Monde en 2023 et des Garçons qui suivront en 2024...Champions d'Europe !!!

Notre sport se porte bien, et comme l'ont signalé les journalistes, à tout niveau, ce sont des staffs en plus des joueuses et des joueurs qu'il faut féliciter !!! Ceux qui opèrent dans l'ombre (dirigeants, statisticiens, préparateurs physiques, diététiciennes, paramédicaux kinés... et médecins) faisant partie intégrante du résultat des équipes de tout niveau.

Donc sachons nous préparer et prenons conscience de notre santé !

En effet, la prochaine rentrée sportive, en plus des JO, va sûrement drainer de nouvelles vocations. Soyons dans tous les secteurs prêts à assurer le meilleur accueil à ces futures et futurs championnes et champions en herbe, privilégiant qualité et prise en charge globale pour ne pas nuire à la formation et à la santé de ces jeunes pousses !



Cette saison a été mise en avant le sport santé, belle initiative, du sport adapté dont l'application va demander du temps, de l'argent, des créneaux, etc.

Dans le principe c'est intéressant, dans la mise en pratique c'est plus complexe, nos encadrants étant déjà très "occupés"; ouvrir ce paramètre pour accueillir des gens en santé altérée sera "compliqué", il faudrait presque un intervenant par individu pour ce sport adapté ! Mais cela doit permettre de faire mieux connaître notre sport et d'ouvrir plus de perspectives.....c'est là que des partenariats entre clubs, selon les régions et bassins territoriaux permettraient d'envisager des prises en charge plus performantes... Il faut y réfléchir !

En décembre, à l'initiative du CROS (comité régional olympique et sportif), un colloque a eu lieu au CREPS d'Aix associant les médecins des ligues Région Sud (Hand-ball, Basket, Athlétisme...) en présence de Mr Hervé Libermann, sur le thème Oncologie et Sport, activité physique. L'orateur Mr Cardin Pierre a fait passer le message que l'IPC de Marseille met en place des structures d'accompagnement des malades de cancer afin d'aider à vaincre la maladie, à améliorer le confort de survie au travers de pratiques sportives et d'activités physiques adaptées (cohorte de 500 patients). Il a démontré les bienfaits sur le corps et la psyché de leur prise en charge ! Nous en sommes tous convaincus, adhérons volontiers à cette démarche et continuerons d'informer sur les bienfaits des pratiques sportives et activités physiques adaptées qui plus est au niveau de notre sport favori !

Pour les fêtes de fin d'année, notre diététicienne Alexia avait composé des menus "sportifs" pour à la fois allier le plaisir du palais et "profiter" de ce temps de repos sportif pour se régaler sans... trop de contraintes gustatives et caloriques !!! Nous sommes aussi intervenus auprès des plus jeunes lors des manifestations du Comité 13 sur Gardanne. La Région nous exhorte à développer la culture du "bien manger" et cela nous semble indispensable.



Dans un autre domaine, Lauriane travaille d'arrache-pied sur des sujets préoccupants dans la prévention, qui concernent l'intégrité physique et mentale de nos joueuses, joueurs, staffs pour éradiquer certaines pratiques du passé (Harcèlement, atteinte à l'intégrité physique...) merci de nous ouvrir l'esprit et surtout d'essayer d'empêcher que cela ne survienne à nouveau, dur sacerdoce, mais ô combien important aux yeux de tous ceux qui se préoccupent de la santé des personnes qui nous entourent.

Le travail sur le dopage et les addictions est aussi une préoccupation de la commission, de nouvelles listes vous ont été communiquées.

Le nombre de protocoles commotions est d'environ 50 par journée de championnat (toutes équipes du Territoire). Un suivi post signalement serait un plus pour la prévention.



En conclusion une commission présente dont la discrétion reste de mise, nous essayons de faire au mieux, de communiquer, d'être parmi vous. N'hésitez pas si vous souhaitez que certains sujets médicaux soient abordés, le site de la médicale est ouvert et à votre disposition.

Merci et continuons ensemble pour le hand.