



BILAN 2022-2023

Dr Frédéric Mottais Commission Médicale

Bien, une année supplémentaire à pratiquer notre sport hand-ball préféré,
Des hauts et des bas, mais c'est certain, pour le moment les contraintes liées à la pandémie sont derrière nous. Ouf !!!

Nous avons retrouvé la liberté d'échanger sur les terrains, de jouer et partager de bons ou moins bons moments (victoires, défaites, après match...), ce qui fait la beauté de pratiquer le hand !

Le Beach se développe, le féminin progresse un peu et nous, dans l'ombre corps médical et para-médical avançons doucement pour améliorer les conditions de pratique en respectant l'intégrité physique et morale de l'ensemble des pratiquantes et pratiquants toutes catégories confondues.

+Prévention des gestes et attitudes n'entrant pas dans le cadre du sport !
Interventions de notre diététicienne Alexia sur Opération grand stade : mieux se nourrir pour les plus jeunes (4 interventions 1er juin sur Gap, les 8 et 9 juin sur Gardanne, le 15 juin à Peyruis) .

Mise en place de communications comme sur site à Plan de Cuques à l'initiative de MM Cédric Girault et Alexandre Mary, le 08 avril 2023, dans le cadre des intercomités féminines nationales où j'ai fait une intervention sur "les commotions cérébrales : ce qui a permis de nombreux échanges interactifs essayant d'apporter des réponses ou solutions sur certaines situations lors du jeu ou à l'entraînement.

Les règlements évoluant pour aussi mieux protéger les acteurs joueuses et joueurs sur les différents terrains et ainsi l'arbitre a un rôle à jouer avec la mise en place du carton blanc. Cependant rien ne se ressemble, aussi on doit tenir compte du bon sens, ce qui compte c'est savoir quoi faire et ou comment faire (le document est consultable sur le site de la ligue PACAHB) et nous restons ouverts pour toute information. Ce qui est important, c'est la surveillance post commotion de la joueuse ou joueur qui a subi la commotion individuelle et par la suite médicale.

Au sein de la Commission médicale avec Armand Griffon, nous allons mettre en place deux trousse médicale de secours disponibles à la Ligue pour toute manifestation future organisée dans notre belle région qui seront remises à l'intervenant médical devant officier ce jour ou week-end là ! Le contenu en sera détaillé et proposé sur le site de la Ligue/Commission médicale comme proposition de trousse médicale de terrain (ce n'est pas exhaustif, simplement informel).

Dans le futur donc nous allons essayer de faire un colloque médical/para-médical par an qui sera ensuite disponible pour tous, comme depuis 2 ans un sur les commotions cérébrales et un sur l'aspect nutritionnel post effort ou match.

Je vous remercie, et continuons à pratiquer dans les meilleures conditions possibles, en faisant acte de prévention au maximum pour limiter ce qui pourrait nuire à la santé du Hand-Balleur (euse).

Bon été et à bientôt sur les terrains.