



BILAN 2021-2022

Frédéric Mottais Président de la commission

He bien, enfin une année sportive !! Même si par moment elle a été morcelée, covid oblige ! Quel plaisir de se retrouver et de repartager l'ambiance des terrains et des tribunes ou vestiaires ; dans l'ombre la commission médicale a œuvré avec les clubs et dirigeants PACA pour permettre à la reprise sportive en août - septembre dernier de rejoindre les gymnases disponibles afin d'optimiser la reprise du hand tout en limitant le risque des blessures chez nos athlètes féminines et masculines toutes catégories confondues (on n'a pas les mêmes capacités à 11 ans que chez les vétérans ou loisirs....).

Mise en place aussi de règles administratives, d'information sur dopage, sur prévention du harcèlement (merci Lauriane encore pour tout son travail et son équipe) code de bonne conduite étique etc. Ça ne paraît pas mais cela occupe beaucoup et génère de la disponibilité pour tout pouvoir communiquer.

La commission s'est aussi attachée à informer nos handballeurs (euses) sur les précautions à entreprendre en post Covid (bilan médical, ECG, bilan sanguin adapté.) afin de prévenir tout risque cardio-vasculaire sur les terrains !!

Beaucoup de travail en amont la plupart du temps bien compris des dirigeants et acteurs de notre sport (même si quelques-uns pensaient que cela était trop, nous, nous sommes certains par ce travail et cet aspect informatif que nous avons pu éviter des catastrophes par une prise en charge pluridisciplinaire efficace ouvrant le plus rapidement possible des créneaux chez des correspondants médicaux soignants COMPÉTENTS).

J'insiste sur le fait d'être vigilant dans l'encadrement, la commotion cérébrale ne doit pas être négligée ni non plus faire excès de zèle dès qu'il y a un "petit" choc !!

Un(e) joueur (euse) subissant un trauma crânien type commotion doit être surveillé dans les suites immédiates (ne doit pas aller seul vers toilettes par exemple alors que le match a repris, l'accompagner !!) et au retour vers domicile !! les 48heures qui suivent nécessitent prudence et surveillance ; c'est pourquoi l'intéressé reçoit un message sms lui indiquant une marche à suivre médicale...il y a des référents si besoin...

Bon ! ne voyons que le côté positif.... reprises, communications, plaisirs, et vigilances pour que nos soignants continuent leur travail dans les meilleures conditions possibles et pratiquons notre Handball.