



COMPÉTENCES DEVELOPPÉES

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- ✓ Construire un cycle de séances de découverte, d'initiation et d'apprentissage des pratiques Handball*, pour répondre aux besoins identifiés, en définissant des objectifs en lien avec le(s) projet(s) de la structure et en tenant compte des caractéristiques du public et de l'environnement dans lequel il s'inscrit.
- ✓ Préparer des séances de sécurité, en définissant les objectifs spécifiques, les contenus et le déroulement et en découverte, d'initiation et d'apprentissage des pratiques Handball*, en tenant compte des publics visés dont ceux en situation de Handicap, afin de développer les apprentissages.
- ✓ Accueillir les pratiquants dans la séance en leur présentant les objectifs, le déroulement et les consignes de sécurité afin de créer un climat favorable à l'implication de tous.
- ✓ Animer une séance de découverte, d'initiation et d'apprentissage des pratiques Handball* en sécurité, en s'appuyant sur les situations pédagogiques prévues et en s'adaptant aux comportements des pratiquants, pour atteindre les objectifs fixés et générer du plaisir dans l'activité.
- ✓ Réaliser un temps de bilan en fin de séance, en créant les conditions de retour au calme, pour recueillir le ressenti des pratiquants.
- ✓ Utiliser des outils d'observation, afin d'évaluer des cycles de séances et des séances de découverte, d'initiation et d'apprentissage des pratiques Handball*, en analysant notamment les comportements des pratiquants.
- ✓ Evaluer le cycle de séances de découverte, d'initiation et d'apprentissage des pratiques Handball, en mesurant son adéquation avec les besoins identifiés, afin de proposer les améliorations nécessaires.



CONTENU ABORDÉ

- ✓ Connaissances des milieux, cadre réglementaire spécifique, dispositif des licences, caractéristiques publics, recommandations du Plan National de prévention par l'Activité Physique ou Sportive (PNAPS) et de l'OMS, orientations fédérales de pratique physique et sportive d'entretien et de santé, intérêts et enjeux de l'activités (quantitatif et économique), les acteurs clé du développement de l'activité, les problématiques générales liées au vieillissement, à la sédentarité... , les partenaires du sport/santé, les documents supports.
- ✓ Prise en main du groupe, sa mise en activité lors de l'entrée dans la séance (Handroll), la présentation de la séance du jour et de l'organisation des phases, éléments de vigilance, intérêts et objectifs recherchés pour chaque exercice, éléments de vigilance à préconiser au(x) public(s) pour pratiquer seul, exercices, le matériel et les supports documentaires permettant une pratique en dehors de tout encadrement.
- ✓ Séances évolutives, en modulant les intensités, séance inclusive, mise en place de situations assurant la sécurité, posture positive.
- ✓ Lien, échanges avec les pratiquants, pass'handfit pour évaluer, conseils élémentaires de manière individuelle et/ou collective en matière d'hygiène de vie.
- ✓ Grille d'observation.
- ✓ Observer la régularité pour les pratiquants dans leur participation aux séances, la capacité pour les pratiquants à augmenter leur nombre de séances hebdomadaires, que les pratiquants ont adopté les routines liées au concept de la pratique Handfit.





DURÉE ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- 30 h de formation dont :
- 24 h de présentiel réparties en 1 stage de 2 jours 1/2 et 1 journée isolée, organisées sous forme d'alternance d'apports théoriques, de travaux de groupe, d'observations et d'animations pédagogiques sur le terrain
 - 1 h 30 de classe virtuelle en présence d'un formateur
 - 4 h 30 de formation ouverte à distance sur Campus des Handballeurs, dont des séances à rendre, un projet à produire et un quiz final à réussir



MODALITÉS D'ÉVALUATION

Attester de sa participation à tous les temps de la formation, dont la formation à distance sur Campus des Handballeurs. Avoir transmis les livrables (séances et/ou projet) au coordonnateur.



TARIFS

- Bénévoles et volontaires en services civiques : 180€ + 50€ de frais d'inscription
- Salariés(ées) (prise en charge AFDAS possible) : 360€ + 50€ de frais d'inscription
- Frais annexes possibles à la charge du stagiaire



Note de satisfaction
des stagiaires **3,8 / 4**



Atteinte des Objectifs **80%**



PRÉ REQUIS

- Être licencié(ée) FFHandball et agé(ée) de + 16 ans.
- Être impliqué(ée) régulièrement ou ponctuellement dans son club, tout au long de la formation, dans l'encadrement de la pratique.
- Attester de la réussite au module obligatoire "Tous Unis - Prévention des violences et citoyenneté"



DATES ET LIEUX

27 Février 2026 : Début de la formation
Vendredi 27 Février 2026 de 17h à 20h à Chateaubernard
Samedi 28 Février 2026 de 9h à 17h à Chateaubernard
Dimanche 1er Mars de 9h à 16h à Chateaubernard
Mardi 24 Mars 2026 de 18h30 à 20h : Classe Virtuelle
Samedi 25 Avril 2026 de 9h30 à 18h30 à Brignoles
Samedi 30 Mai 2026 : Fermeture du travail à distance (FOAD Campus)
FIN DE LA FORMATION : Samedi 30 Mai 2026

CONTACTS



Secrétariat (administratif et financier)
Stéphanie GINESTE
6300000.formation@ffhandball.net



Coordonnatrice (pédagogique et organisationnel)
Laetitia FIORI
6300000.lfiori@ffhandball.net



Vous êtes en situation de
handicap, consultez notre espace
dédié ICI

Limite d'inscription : 1 mois avant la date de début de formation



**S'INSCRIRE SUR CAMPUS
DES HANDBALLEURS**

Délai d'Accès : 30 jours

