



## COMPÉTENCES DEVELOPPÉES

### A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- ✓ Construire un cycle de séances de découverte, d'initiation et d'apprentissage des pratiques Handball\*, pour répondre aux besoins identifiés, en définissant des objectifs en lien avec le(s) projet(s) de la structure et en tenant compte des caractéristiques du public et de l'environnement dans lequel il s'inscrit.
- ✓ Préparer des séances de découverte, d'initiation et d'apprentissage des pratiques Handball\*, en sécurité, en définissant les objectifs spécifiques, les contenus et le déroulement et en tenant compte des publics visés dont ceux en situation de Handicap, afin de développer les apprentissages.
- ✓ Accueillir les pratiquants dans la séance en leur présentant les objectifs, le déroulement et les consignes de sécurité afin de créer un climat favorable à l'implication de tous.
- ✓ Animer une séance de découverte, d'initiation et d'apprentissage des pratiques Handball\* en sécurité, en s'appuyant sur les situations pédagogiques prévues et en s'adaptant aux comportements des pratiquants, pour atteindre les objectifs fixés et générer du plaisir dans l'activité.
- ✓ Réaliser un temps de bilan en fin de séance, en créant les conditions de retour au calme, pour recueillir le ressenti des pratiquants.
- ✓ Utiliser des outils d'observation, afin d'évaluer des cycles de séances et des séances de découverte, d'initiation et d'apprentissage des pratiques Handball\*, en analysant notamment les comportements des pratiquants.
- ✓ Evaluer le cycle de séances de découverte, d'initiation et d'apprentissage des pratiques Handball, en mesurant son adéquation avec les besoins identifiés, afin de proposer les améliorations nécessaires.



## CONTENU ABORDÉ

- ✓ Milieux concernés, dispositif des licences, environnement de la structure en terme de développement des activités (besoins, acteurs et structures, publics potentiels.), partenaires potentiels du projet d'animation (écoles, ALSH, Centre social...), sites de pratiques, caractéristiques public (6 à 11 ans), utilisation du hand 1er pas pour des publics de - 11 ans, utilisation du mini hand dans le hand 1er pas, utilisation du mini hand comme un aménagement pédagogique, utilisation du mini hand pour faciliter la pratique du Hand à 4.
- ✓ Organisation des séances en fonction des pratiques et des publics, concept de la parentalité, fiches de séances, logique interne de l'activité handball, aménagement de la gestion du contact par rapport au HB à 7 (contrôle / neutralisation), évolutions morphologique, cognitive, physique, technique des joueurs.ses.
- ✓ Prise en main du groupe, mise en activité lors de l'entrée dans la séance, présentation du thème du jour et de l'organisation des ateliers (hand 1er pas), contribuer les pratiquants à la mise en place des ateliers.
- ✓ Animation se rattachant aux univers choisis du hand 1er pas (Ex : la mousse au chocolat, les singes et noix de coco...). Pour le hand 1er pas : Parents dans une posture d'animateurs, aménagement de l'espace, organisation rôles et tâches, animation des différentes phases et situations. Proposition d'ateliers avec une activité constante pour éviter la dispersion de l'attention des pratiquants, animation de situations assurant la sécurité constante des pratiquants, posture positive qui valorise les pratiquants tout au long de la séance.
- ✓ Retour au calme et échanges participatifs.
- ✓ Utilisation d'outils permettant d'évaluer les acquis des pratiquants.
- ✓ Les critères d'évaluation et les observables.



## DURÉE ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

30 h de formation dont :

- 21 h de présentiel réparties sur la saison sportive en 3 journées isolées et organisées sous forme d'alternance d'apports théoriques, de travaux de groupe, d'observations et d'animations pédagogiques sur le terrain
- 1 h 30 de classes virtuelles en présence d'un formateur, en début de formation
- 7 h 30 de formation ouverte à distance sur Campus des Handballeurs, dont des séances à rendre, un projet à produire et un quiz final à réussir



## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Attester de sa participation à tous les temps de la formation, dont la formation à distance sur Campus des Handballeurs.

Avoir transmis les livrables s'il y a lieu (séances et/ou projet) au coordonnateur.



## TARIFS

- Bénévoles et volontaires en services civiques : 180€ + 50€ de frais d'inscription
- Salariés(ées) (prise en charge AFDAS possible) : 360€ + 50€ de frais d'inscription
- Frais annexes possibles à la charge du stagiaire



Note de satisfaction  
des stagiaires **3,8 / 4**



Atteinte des Objectifs **60 %**



## PRÉ REQUIS

- Être licencié(ée) FFHandball et agé(ée) de + 16 ans.
- Être impliqué(ée) régulièrement ou ponctuellement dans son club, tout au long de la formation, dans l'encadrement de la pratique.
- Attester de la réussite au module obligatoire "Tous Unis - Prévention des violences et citoyenneté"



## DATES ET LIEUX

### Session EST secteurs (06) et (83)

6 Janvier 2026 : Début de la formation

Lundi 12 Janvier 2026 18h45 à 20h15 : Classe Virtuelle (1,5h)

Samedi 24 Janvier 2026 : Journée 1 (7h)

Samedi 7 Mars 2026 : Journée 2 (7h)

Samedi 28 Mars 2026 : Journée 3 (7h)

30 Avril 2026 : Fermeture du travail à distance (FOAD Campus)

FIN DE LA FORMATION : Jeudi 30 Avril 2026

### Sessions OUEST : 2 sites de formation, 1 dans le 13 et 1 dans le 84

6 Janvier 2026 : Début de la formation

Lundi 12 Janvier 2026 18h45 à 20h15 : Classe Virtuelle (1,5h)

Samedi 24 Janvier 2026 : Journée 1 (7h)

Samedi 7 Mars 2026 : Journée 2 (7h)

Samedi 28 Mars 2026 : Journée 3 (7h)

30 Avril 2026 : Fermeture du travail à distance (FOAD Campus)

FIN DE LA FORMATION : Jeudi 30 Avril 2026

## CONTACTS



**Secrétariat (administratif et financier)**

Stéphanie GINESTE

[6300000.formation@ffhandball.net](mailto:6300000.formation@ffhandball.net)



**Coordonnatrice (pédagogique et organisationnel)**

Véronique ALLARD-LATOURE

[6300000.vallardlatour@ffhandball.net](mailto:6300000.vallardlatour@ffhandball.net)



Vous êtes en situation de handicap, consultez notre espace dédié ICI



**S'INSCRIRE SUR CAMPUS  
DES HANDBALLEURS**

Délai d'Accès : 30 jours

